

## Лекция: Как не стать жертвой преступления.

Уважаемые ребята!

Каждый из Вас наверняка слышал от родителей и других родственников, друзей или по телевизору о том, что существует такое явление как преступность и преступники: хулиганы на улицах, воры, убийцы, маньяки и прочее. К сожалению, общество не совершенно, преступление — это не абстрактное понятие и оно может быть совершено в отношении Вас, особенно, если находитесь в общественных местах (гуляете на улице, идете из школы домой или в спортивную секцию) без присмотра взрослых.

Вы все считаете себя взрослыми и самостоятельными. К сожалению, преступникам это неизвестно!

Не полагайте, что с вами уж точно ничего плохого не произойдет. Подумайте также о своих родителях. Будет очень тяжело узнать о том, что с сыном или дочкой случилась беда.

Много зависит от нас, если мы станем придерживаться некоторых элементарных правил, а попросту - будем вести себя более осторожно, то вероятность уберечь свою жизнь, здоровье, достоинство от преступного посягательства значительно возрастает.

Большинство грабежей и разбоев совершается по дороге к месту учёбы или после учёбы, места занятий в кружках, спортивных секциях и т.п. При этом в подавляющем большинстве случаев похищают мобильные телефоны. А это и немалый материальный ущерб, и тяжёлый удар по детской психике!

Но наверняка многие из Вас задавались вопросом о том, почему одни люди (дети) регулярно попадают в такие ситуации и словно притягивают к себе проблемы, а другие, наоборот, практически никогда с ними не сталкиваются. В чем же здесь хитрость? На самом же деле никакой хитрости здесь нет, все дело в самих людях. Опасность первична и постоянна, но главная задача человека заключается в том, чтобы не противостоять ей, а предвидеть угрозу, избежать или предотвратить ее. Поэтому те, кто об этом знают, очень редко становятся героями криминальной хроники. Умение предвидеть негативную ситуацию, не попасть в нее или счастливо избежать негативных последствий это главный рецепт безопасности.

Любой может стать жертвой преступления, в том числе и по собственной неосмотрительности. Мы предлагаем ряд правил, знание которых помогут в том или ином случае каждому из вас не стать жертвой преступления.

### **Первое правило. Поведение на улице:**

- Соблюдай осторожность;
- Всегда предупреждай родителей и родственников, куда ты идёшь, когда вернёшься, в вечернее время попроси их тебя встретить;
- Старайся как можно дольше идти не один, а в компании (случаи, когда преступление совершается в отношении группы лиц, крайне редки);
- Избегай малолюдных и слабоосвещённых мест;
- Заметив впереди неадекватно ведущего себя человека или агрессивно настроенную группу лиц (в том числе подростков), измени маршрут движения;
- Заметив, что за тобой идут, при наличии малейшего подозрения прибавь шагу, при необходимости не стесняйся бежать, зайди в ближайший магазин, любое людное место, пережди опасность, обратись к сотрудникам полиции, охранникам и персоналу в магазинах.

### **Второе правило. Поведение в подъезде:**

- Не входи в подъезд с незнакомым человеком, подожди, чтобы он ушёл;
- Если незнакомый человек ожидает кого-нибудь в подъезде, подожди, пока в подъезд зайдёт кто-нибудь из знакомых (соседей) и заходи в подъезд вместе с ним;
- Ни в коем случае не садись с незнакомцем в лифт.

### **Третье правило. Если у тебя есть мобильный телефон.**

- Не хвастайся в школе дороговизной и возможностями модели своего мобильного телефона;
- На улице старайся как можно реже доставать мобильный телефон, держи его под одеждой;
- Летом убирай мобильный телефон в сумку (рюкзак);
- Ни под каким предлогом не давай незнакомым людям свой мобильный телефон, чтобы позвонить.

## **Как вести при нападении грабителя:**

- Не бойся! В своём большинстве грабители рассчитывают именно на страх жертвы;

- Ни в коем случае не позволяй грабителю отвести тебя в безлюдное место: вырывайся, кричи, зови на помощь!

- Если тебе угрожают оружием или предметами, которыми можно причинить вред, не сопротивляйся. Твоя жизнь и здоровье дороже любого имущества!

- Старайся максимально запомнить приметы напавшего: возраст, рост, черты лица, цвет волос, одежду. Постарайся запомнить яркие отличительные черты грабителя: шрам, родинку, татуировку, отсутствие зубов, бросающуюся в глаза деталь одежды. Постарайся запомнить, куда преступник пошёл после совершения преступления. (Однако, следить за ним не нужно. Это очень опасно.);

*Советы, приведённые в лекции — не запугивание и не плод фантазии взрослых, стремящихся к ограничению вашей свободы. Они взяты из реальной жизни, из общения сотрудников следственных органов с реальными преступниками и их жертвами.*

*Не отвергайте эти советы. Предостережён — значит, вооружён, а осторожность — это не трусость! Спасибо за внимание.*

Эта памятка предназначена для родителей несовершеннолетних.

Уважаемые родители!

Дети – одна из наиболее уязвимых групп населения. Они становятся объектом различных преступлений в силу своей беспомощности, доверчивости, физической слабости, да и просто незнания жизни. Доброта и отзывчивость – очень хорошие качества, которые мы стремимся привить ребёнку, но не редко именно этим и пользуются преступники. Предупредить детей об опасности – обязанность родителей!

Внушайте детям, что они должны запомнить и никогда не забывать своего имени, фамилии, улицы, где живут, номера школы, в которой учатся.

В большинстве своём дети становятся жертвами так называемых «уличных» грабежей и разбоев, когда они лишаются имеющихся при них мобильных телефонов, «планшетников», плееров, украшений, карманных денег. А это и немалый материальный ущерб, и тяжёлый удар по психике ребёнка!

Помните! Никто из детей изначально не застрахован от этого! Не полагайтесь на то, что если Ваша семья вполне благополучная, а ребёнок учится в престижной школе, то он не может быть банально избит и ограблен!

Простые правила безопасности, изложенные в этой памятке, помогут вам избежать этого.

– Объясните ребёнку, что если он потерялся, то не должен пугаться и плакать, — таким образом он привлекает к себе внимание преступников, которые не заставят себя долго ждать и предложат ребёнку свою «помощь». Прежде всего, в такой ситуации, нужно осмотреться вокруг и сохраняя спокойствие обратиться за помощью к людям. В магазине – к продавцу или кассиру, в метро – к контролёру или милиционеру.

– Постоянно разъясняйте детям, что нельзя открывать двери незнакомым людям, кем бы они не представлялись, среди честных и порядочных людей ещё встречаются воры и грабители, разбойники и мошенники.

– Объясните детям, что никто и никогда не может прийти в дом от Вашего имени с просьбой отдать какую-то вещь или сумму денег, приютить на ночлег и т.д.

– При большом удалении школы от дома имеет смысл регулярно изменять маршрут движения в школу и обратно, что затруднит отслеживание Вашего ребёнка злоумышленниками. О всех случаях контакта с незнакомыми – ставить Вас в известность.

– Внушайте детям четыре «НЕ»:

1. Не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали, и чтобы интересное не предлагали.
2. Не садись в машину с незнакомыми.
3. Не играй на улице с наступлением темноты.
4. Не заигрывайся во дворе по пути из школы.

– Напоминайте, чтобы подростки (особенно девушки) соблюдали следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости,
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании,
- сообщали по телефону, когда и как они возвращаются домой,
- не входили в подъезд дома, кабину лифта с незнакомыми мужчинами.

Уважаемые родители, помните, что сексуальное воспитание и развитие молодых людей и девушек в первую очередь зависит от Вас. Как можно раньше расскажите своему ребёнку в соответствии с его возрастом о сексуальности. Ваш ребёнок обратится к Вам в случае сексуального приставания лишь в том случае, если он знает, что с Вами можно беседовать «о подобных вещах».

– Информировать его о возможных видах сексуальной преступности, но при этом помните, что ребёнку всегда нужна ваша поддержка.

– Следите за тем, с кем общается ребёнок и где он бывает. Нет ли среди них сомнительных взрослых людей или чересчур сексуально развитых сверстников.

– Если Вы чувствуете дурное влияние, постарайтесь изолировать от них ребёнка.

– Смотрите, чтобы ребёнок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией.

– Поддерживайте с детьми доверительные дружеские отношения. В этом случае Ваши воздействия будут наиболее эффективны.

– Не запугивайте ребёнка кем-либо или наказаниями. Вы можете посеять в его душе страх, который развившись с возрастом атрофирует его волевые качества.

– Девочка должна уметь защитить себя. Если взрослый делает или говорит что-то, что девочке неприятно, очень важно, чтобы она умела и не стеснялась сразу решительно выразить недовольствие. Это позволяет

предотвратить развитие ситуации в нежелательном направлении. Среди совратителей детей по статистике больше половины — люди, хорошо знакомые ребенку: члены семьи, родственники, друзья семьи. Поэтому девочке трудно сразу верно оценить происходящее и поставить на место старшего и уважаемого до этого момента человека, — а потом может быть уже поздно. Более защищенными в подобных ситуациях оказываются юные строптивцы, которые не стесняются возражать ни родителям, ни педагогам, ни посторонним людям.

## **Памятка "Как не стать жертвой преступлений"**

(ЭТА ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ДЕТЕЙ И  
КАЖДОГО ИЗ НАС, КТО:

СЧИТАЕТ своим важнейшим гражданским долгом предотвращение  
преступлений различного рода маньяков и извращенцев против детей и  
подростков.

А ТАКЖЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗНАЕТ, ЧТО ОСТАВАТЬСЯ  
РАВНОДУШНЫМ К ДЕЙСТВИЯМ НАСИЛЬНИКОВ И УБИЙЦ  
НЕЛЬЗЯ

«Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?».

### **ПОТОМУ ЧТО ДЕТИ ДОВЕРЧИВЫ И БЕСПЕЧНЫ!**

А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку.  
Поэтому, прежде чем что-то делать, вашему ребёнку нужно хорошо  
обдумать свои действия.

Избежать насилия можно.

Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять правильное  
решение.

Ваши дети должны научиться доверять своим чувствам. Если вдруг у  
них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который  
находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойти от него.

### **БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!!!**

Соблюдая правила безопасности, ваш ребёнок сможет принять самое  
правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с  
преступником.

Для этого нужно навсегда усвоить правило четырёх «не»:

Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.

Не заходи с ними в лифт и подъезд.

Не садись в машину к незнакомцам.

Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением  
темноты.

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести  
сумку, проводить к магазину?

Всё равно скажи – НЕТ!

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае никуда не провожать.

### **В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ»!:**

1. Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
2. Если за тобой в школу или детский сад пришёл посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.
3. Если в отсутствие родителей пришёл малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
4. Если новый знакомый угощает чем-то.

### **Ненужные разговоры с посторонними.**

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае.

Объясните ребёнку, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым дядей.

Поэтому наш совет:

- на все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить «Нет!», даже если очень интересно. А придя домой, надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.

### **Но как быть, если взрослый очень настойчив?**

Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!».

Это очень опасно!

От такого человека надо бежать сломя голову, и, придя домой, обязательно рассказать об этом родителям.

## ИТАК, ВОТ ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ПРЕСТУПЛЕНИЙ:

Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.

Если тебя попытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.

Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «НЕТ!»

Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.

Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё.

Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

## **ГДЕ преступники поджидают своих жертв?**

### **В ЛИФТЕ!**

- Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.

- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.

- Не входи с незнакомым человеком в лифт.

- Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной, а наблюдай за его действиями.

- Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.

- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.

- Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

А если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:

- Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с ним.

- Если можешь – защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирая вещей, убегай в чём есть.

## **В ПОДЪЕЗДЕ!**

Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.

Перед входом в подъезд вызови свою квартиру по домофону и попроси родителей встретить.

Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдёт кто-то из взрослых жильцов дома.

Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.

При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

## **В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!**

Машина может быть не только средством передвижения, но и орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять «Правила поведения в автомобиле»:

Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.

Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если перекрёсток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника полиции.

Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.

Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.

Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

## **НА УЛИЦЕ!**

На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:

- Не жди, когда тебя схватят.

- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.

- Убегай в сторону, где много людей.

- Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.

- Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).

- Как только ослабил хватку – убегай.

### **Правила поведения на улице:**

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.

- В автобусе, трамвае, электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.

- Не ходи в отдалённые и безлюдные места.

- Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, электрички.

- Переходи по подземному переходу в группе.

- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.

- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону дороги.

- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.

### **Дома тоже не всегда безопасно.**

Девочки-подростки, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодёжных компаниях и приобретать первый опыт интимных отношений, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились на невинных поцелуях.

Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не на тёмной аллее парка или в неосвещённом подъезде, а дома у жертвы или в гостях.

**Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить Правила поведения:**

В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается как знак согласия на все последующее события, а сопротивление воспринимается просто как игра.

Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твёрдо заявить о своём отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «Нет!».

С самого начала ясно обозначать границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.

Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке – несколько минут смущения лучше риска изнасилования. В большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида. И вместе уходить.

Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставаться трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

**Но насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать «Правила поведения в своём доме»:**

Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.

Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.

Если без вызова пришёл сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую Ваш дом, и наведи справки.

Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

**Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!**

Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.

## **Зачем же тогда отворять дверь?**

Ребёнок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика, и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

## **Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?**

Прежде всего, надо помнить, что у ребёнка есть права, которые защищаются законом!

Любой ребёнок может обратиться в полицию. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетней может быть возбуждено и без подачи заявления.

Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, надо обратиться к маме, к друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям. Или позвонить по телефону доверия.

Конечно, сделать это трудно, но всё-таки нужно!

## **Это важно помнить родителям!**

- Уважайте своего ребёнка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против его воли.
- Если вы знаете, что ребёнок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию.
- Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребёнка один на один с ним, нет ничего дороже счастья собственного ребёнка.
- Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться.
- Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.
- Если вы заметили странность в поведении ребёнка, поговорите с ним, что его беспокоит. В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу без присутствия матери.