

## Аннотация к рабочим программам по учебному предмету «Физическая культура» 1-4 классы

Основная образовательная программа начального общего образования определяет содержание и организацию содержательного процесса на ступени начального общего образования и направлена на формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие обучающихся, создание основ первоначальных представлений о значении физической культуры и ее влиянии на развитие человека. Целью учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельностью с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач: укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности. Место курса «Физическая культура» в учебном плане Курс «Физическая культура» изучается в 1-4 –х классах из расчёта 2 ч в неделю: в 1 классе — 66 ч, во 2-4 классах — 68 ч. На изучение физической культуры в начальной школе отводится 270 часов. Для реализации программного материала используются учебники: 1. Лях, В. И. Физическая культура. 1 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2018. 2. Лях, В. И. Физическая культура. 2 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2020. 3. Лях, В. И. Физическая культура. 3 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2021. 4. Лях, В. И. Физическая культура. 4 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2022.